

Lección 134

Propósito: Repasar el concepto de las tres necesidades humanas básicas (físicas, intelectuales y sociales/emocionales) y cómo el uso de las acciones positivas en cada área genera un mejor autoconcepto.

Materiales Necesita: Lápices, crayones

Materiales Proporcionado: Hoja de actividad 134-7-2, sobres de *Acción Positiva*

Procedimiento:

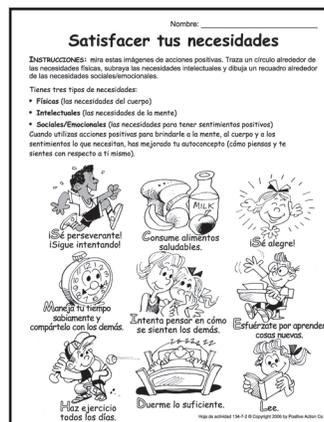
Diga ¿Alguno se acuerda de lo que aprendimos en la Unidad 2? Se trataba sobre las cosas que hacemos para cuidar el cuerpo y la mente: acciones positivas físicas e intelectuales. Luego aprendimos sobre las acciones positivas sociales y emocionales en las unidades siguientes.

Maestro *Mediante una breve conversación, repase estos conceptos con los estudiantes:*

- La necesidad es una palabra que usamos para definir algo que todos tenemos y que debemos satisfacer o a lo cual debemos prestar atención.
- Hay tres necesidades humanas básicas:
 - Necesidades físicas:** cosas que el cuerpo debe tener.
 - Necesidades intelectuales (mentales):** cosas que la mente requiere.
 - Necesidades sociales/emocionales:** cosas que deben tener para sentirse bien consigo mismos y con los demás.
- Cuando utilizan acciones positivas para satisfacer las necesidades del cuerpo, la mente y los sentimientos, han mejorado en la forma de pensar y sentir respecto de sí mismos.

Distribuya la hoja de actividad 134-7-2. Repase las instrucciones, y luego permita que los estudiantes trabajen de manera independiente. Repase las respuestas con los estudiantes y permítalos que colorean los dibujos.

Cuando terminen, pídeles que guarden las hojas de actividades en sus sobres de Acción Positiva. La hoja de actividad 134-7-2 será la segunda página en sus cuadernillos de repaso “Repasemos otra vez las acciones positivas”.



Respuestas de la hoja de actividad 134-7-2

Círculo: Consumir alimentos saludables.
Ejercitarse todos los días.
Dormir lo suficiente.

Subrayado: ¡Ser perseverante!
¡Seguir intentando!
Manejar el tiempo sabiamente y compartirlo con los demás.
Trabajar duro para aprender cosas nuevas.
Leer.

Recuadro: Ser alegre.
Intentar pensar en cómo sienten los demás.