

Lección 32

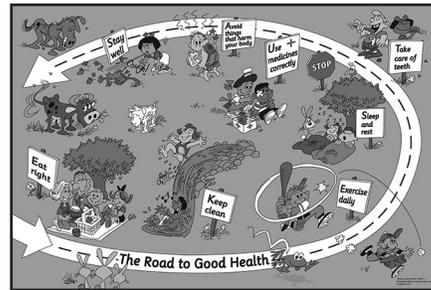
Propósito: Para introducir acciones positivas usadas para evitar cosas que dañan su cuerpo.

Materiales Necesita: Ninguno

Materiales Proporcionado: Póster 23-2-1 “Road to Good Health”, Ayuda Visual 23-2-1 de Automóvil de Papel

Procedimiento:

Maestro *Mueva la Ayuda Visual 23-2-1 del Automóvil de Papel al área “Avoid things that harm your body” del Póster 23-2-1 “Road to Good Health”. Lea la historia “Terry Too-Much.” Produzca como respuesta una discusión entre la clase al hacer las preguntas que siguen.*



TERRY TOO-MUCH

Terry estaba disfrutando su primera semana en la escuela. El había completado un año fantástico en kindergarten y estaba esperando con ansias el primer grado. Terry era un niño inteligente. El tenía un buen concepto de si mismo y estaba seguro que le iría bien. Sólo había un problema. Terry nunca sabía cuándo parar. El siempre hacía demasiado de algo. Su madre y sus amigos le llamaban Demasiado Terry. Permítanme contarles acerca de un día típico en la vida de Demasiado Terry.

Demasiado Terry despertó una mañana y recordó usar las acciones positivas que había aprendido para mantenerse limpio. El se metió directamente a la ducha y agarró la botella de champú para lavarse el cabello. Pero apretó demasiado fuerte la botella y el champú corrió por toda su cabeza y bajo hasta sus ojos. ¡Sus ojos se quemaron! ¡Eso le dijo que había usado demasiado!

En el desayuno, Demasiado Terry llenó su tazón de cereal tanto que la leche se derramó. Su madre no podía creer que se había terminado el tazón completamente lleno, pero camino a la escuela, ¡su estomago le dijo que había comido demasiado!

En la escuela, era el turno de Terry ser el monitor de la clase. Uno de sus trabajos era regar la planta en el escritorio de la Señora Casey. Terry quería estar seguro de hacer esto correctamente, pero cuando vio el agua saliendo de la parte baja de la cazuela y que estaba mojando las pruebas de ortografía del día, ¡se dio cuenta que había usado demasiado agua!

Después de la escuela, Terry y sus amigos fueron a la piscina. Estaría abierta solamente unos pocos días más ahora que la escuela había comenzado, de tal manera que Terry

quería nadar tanto como pudiera. Estuvo mucho, mucho tiempo y se rehusaba descansar un rato cuando el salvavidas pitó a la hora. Ese día al caminar a casa después de salir de la piscina, Terry estaba muy rígido y dolorido. Su piel tenía quemaduras del Sol. “¡Quizás,” pensó, “estuve demasiado tiempo en la piscina bajo el Sol!”

Cuando Terry entró a su casa, él supo de inmediato lo que su mamá había estado horneando. El olor de galletas calientes con pedacitos de chocolate, hechas en casa, le llegó a su nariz y su mano llegó al plato de galletas en pocos segundos. Su mamá estaba en el teléfono, así es que Terry comenzó a comer algunas galletas. Eran tan ricas que él no podía parar de comer. Antes de darse cuenta, ¡el plato entero de galletas había desaparecido! Cuando la mamá de Terry entró y vio el plato de galletas vacío y los ojos de voy-a-enfermarme de Terry, ella supo lo sucedido. Terry se había enfermado debido a las demasiadas galletas y tuvo que ir a la cama temprano. Estaba acostado en su cama. Su estomago dolía. Sus quemaduras de Sol ardían. Sus brazos y piernas dolían. Su mamá entró y se sentó al lado de él. “Terry,” dijo ella, “Necesitamos hablar. Pienso que ahora ha aprendido una lección acerca del abuso.”

¿“Qué es a-buso?” preguntó Terry.

“Abuso es una palabra que significa usar la cosa correcta, pero de la forma incorrecta, o usar la cosa correcta, pero usando demasiado de ella,” dijo su mamá. Cuando comió el cereal y las galletas, eso fue abuso porque comió demasiado. En la piscina, jugó demasiado tiempo y se expuso mucho tiempo al Sol.”

“Ahora, le puse demasiada agua a la planta de la Señora Casey,” dijo Terry. “Creo que eso fue abuso, también.”

“Sí, Terry,” dijo su mamá. “Las personas deberían aprender a no abusar de cosas o de otras personas, pero especialmente deberían aprender a no abusar de sus cuerpos. Usted es un niño de seis años, saludable y fuerte, y usted quiere ser fuerte y saludable cuando sea un adulto. Debe comenzar ahora a usar las acciones positivas que ha aprendido para una vida saludable; y eso significa nunca poner ninguna cosa equivocada en su cuerpo. También significa no usar demasiado de algo para su cuerpo; aunque sea una cosa buena. ¿Tratará de recordar eso, Terry?”

“Sí, Mamá,” prometió Terry. “Me empeñaré mucho.” El sabía que mantendría esa promesa.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

- ¿Qué dijo la mamá de Terry que significaba la palabra abuso? (Usar la cosa correcta de la forma incorrecta o usar demasiado de una cosa buena.)
- ¿Puede nombrar las veces en que Terry abusó de algo en el cuento? (Demasiado cereal en el desayuno, demasiada agua para la planta, demasiado jugar bajo el Sol y demasiadas galletas.)
- Abusar de cosas es una acción negativa, no una acción positiva, así es que Terry no se sintió bien ese día. ¿Cómo cree que se sintió Terry?:
- ¿después del desayuno?
- ¿en la escuela cuándo vio el agua corriendo sobre el escritorio de su profesora?
- ¿caminando a casa desde la piscina?
- ¿después de comer todas las galletas?
- ¿acostado en la cama esa noche?

Maestro *Si hay tiempo, los estudiantes pueden compartir experiencias personales con el abuso y sus sentimientos negativos después de eso. Estas experiencias podrían ser ilustradas en la parte trasera de una hoja de trabajo si los estudiantes tienen tiempo libre durante el día.*